



ERICH SCHUMM
Stiftung

Dem Menschen ganz nah.
Hauszeitung
der Erich Schumm Stiftung



4. Quartal | November 2019

Erich Schumm Stiftung | Fornsbacher Str. 32 - 36 | 71540 Murrhardt



Heimleitung Alexandra Zieffle

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige, sehr geehrte Besucher unseres Hauses,

*Erste Blätter wollen vom Baume wehn.
Die Sonne hat sich tief gelegt.
Ein Summen leis noch durch die Lüfte geht,
Wie wenn das Rad sich nochmals rückwärts dreht.*

Monika Minder

Das Rad in der Erich Schumm Stiftung dreht sich nicht rückwärts, sondern nach vorne. Wie die Meisten schon in der Zeitung lesen oder sich auch persönlich ein Bild machen konnten, geht es nun endlich los. Der Bagger ist da, der Bau hat begonnen. Einige unserer Bewohner sitzen täglich gespannt an der Fensterfront und blicken zur Baustelle - dort ist immer was los!

Jetzt ist es wieder November: Die Tage werden spürbar kürzer und es wird kälter. Raureif und Nebel hüllt die Welt in ein graues Nichts. Im Garten wird alles winterfest gemacht. Damit nichts einfriert, wird das Wasser abgelassen und abgestellt. Empfindliche Pflanzen finden einen Platz im Keller oder werden abgedeckt, um sie vor der Kälte zu schützen. Die Schneeschaufeln und das Streusalz werden für den Einsatz bereitgestellt und auch die Autos werden mit Winterreifen auf die weiße Jahreszeit vorbereitet. Das Scheibenwischwasser wird vor dem Einfrieren durch ein Kälteschutzmittel geschützt. Im Haus läuft die Heizung bereits auf Hochtouren und wenn wir nach draußen gehen, hüllen wir uns in warme Mäntel und schützen unsere Füße mit warmem Schuhwerk.

Aber es ist auch ein Monat der Besinnung und Erinnerung: Wir richten und schmücken die Grabstätte und gedenken der Verstorbenen. Und am Martinstag leuchten die Kinder mit ihren Laternen direkt in unser Herz.

Ich möchte Ihnen auch jetzt schon eine wunderbare Adventszeit mit vielen schönen Erinnerungen, ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr wünschen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren zahlreichen ehrenamtlichen Helfern, die uns immer zuverlässig und mit hohem Engagement unterstützen und ohne deren Einsatz unsere Arbeit nicht vollbracht werden könnte. Wir freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit mit Ihnen.

Herzlichst
Ihre Alexandra Zieffle
Heimleitung

Terminvorschau 2019



03.11.2019 um 14.00 Uhr	Sonntagscafé im Schumm Forum Erich Schumm Stiftung und Krankenpflegeverein Murrhardt Programm: Landfrauen Murrhardt
07.11.2019 um 14.00 Uhr	Kaffeeklatsch im Speisesaal
10.11.2019 um 14.00 Uhr	Sonntagscafé im Haus Lili
16.11.2019 von 11 - 17.00 Uhr	Basar im Schumm Forum und Schumm Café Kunsthandwerkermarkt
18.11.2019 um 19.00 Uhr	Angehörigenabend Tagestreff
19.11.2019 um 19.00 Uhr	Angehörigenabend Haus Emma im Schumm Café
17.11. u. 24.11. um 14.00 Uhr	Sonntagscafé im Haus Lili
28.11.2019 um 14.00 Uhr	Geburtstagsfeier im Schumm Forum Programm: Alptraumjodler unter Leitung von Frau Heim
28.11.2019 um 18.00 Uhr	Gedenkgottesdienst im Speisesaal Wir gedenken allen Verstorbenen im letzten Jahr mit Herrn Pfarrer Bellmann.
01.12.2019 um 14.00 Uhr	Sonntagscafé im Schumm Forum Programm: Kammerorchester unter der Leitung von Herrn Uwe Matti
05.12.2019 um 14.30 Uhr	Nikolausfeier im Speisesaal
12.12.2019 um 14.00 Uhr	Weihnachtliche Geburtstagsfeier im Forum
16.12.2019 um 16.00 Uhr	Weihnachtsessen Lili/Elisabeth im Forum
23.12.2019 um 14.30 Uhr	Weihnachtsfeier Emma im Speisesaal

Ein herzliches Willkommen..



Im Haus Emma ..

Frau Walburga Böse,
Frau Emma Ehrlich,
Frau Hanna Görlich,
Herr Gerhard Engel, Herr Hans Guth,
Frau Sidonia Keppke, Frau Charlotte Krohn,
Frau Rosemarie Löchner,
Frau Elfriede Maiwald, Frau Doris Reiber,
Herr Manfred Schmitt,
Frau Irmgard Wahl,
Frau Alma Wedekind

Frau Maria Kolb



..im Haus Lili



Im Haus Elisabeth..

Frau Anneliese Heinemann
Herr Gerhard Rentschler

Beste Freunde!

Wenn man in ein Seniorenheim umzieht, beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Vieles aus dem heimischen Umfeld lässt man zurück, und gute Freunde oder Nachbarn sieht man nur noch selten. Deshalb ist es schön, neue Freunde zu finden, mit denen man gemeinsame Stunden verbringen kann. Man verabredet sich zu Spaziergängen, geht gemeinsam zu den Mahlzeiten oder Veranstaltungen und besucht sich gegenseitig um Erinnerungen zu teilen und alte Fotos anzuschauen. Oft teilt man sich die Zeitschriften, löst gemeinsam die Rätsel darin oder spielt das ein oder andere Spiel miteinander.



Frau Pfeiderer und Frau Rost aus Haus Emma



Frau Letterer und Herr Kander
aus dem Tagestreff

Wenn man solch eine Freundschaft schließen kann wird die Eingewöhnung an die neue Situation sehr viel leichter und der Alltag im Seniorenheim macht doppelt Freude.

Auch im Tagestreff werden Freundschaften geschlossen und Beziehungen geknüpft. Gemeinsame Aktivitäten und Mahlzeiten fördern den Kontakt, alte Bekanntschaften werden aufgefrischt und neue Bekanntschaften geschlossen. Dieser soziale Kontakt ist wichtig - wichtig für Gesundheit und Wohlbefinden.

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen Interesse am Tagestreff haben, kommen Sie uns gern besuchen und verschaffen Sie sich einen Einblick.

Der Vorstand informiert..

Am 26.10.2019 kam es zu dem von allen seit langem erwarteten Baggerbiss. Mit dem Bagger der Firma Weber konnte das erste Stück Erde bewegt werden und das Großprojekt war begonnen. Der Stiftungsvorstand ist überzeugt, dass das Projekt für eine gute Zukunft der Bewohner und Mitarbeiter der Erich Schumm Stiftung steht.

Seit den ersten Gesprächen im Jahre 2013 ist viel Zeit vergangen. Manch einer hat schon gar nicht mehr an den Baubeginn geglaubt.



Endlich - Baggerbiss am 26.10.2019 durchgeführt von Herrn Rolf Barreuther

Schon die Erteilung der Baugenehmigung dauerte viel länger als erwartet.

So waren zwei Anläufe bei der Erstellung des notwendigen Bebauungsplanes erforderlich. Unterschiedliche Gutachten stellen die Basis für den Bau dar, – neben dem Immissionsschutz-, Lärmschutz- sowie dem Brandschutzgutachten gibt es unterschiedliche Bodengutachten.

Das Denkmalamt gab nach vorgenommenen archäologischen Untersuchungen Entwarnung. Es sind bei Grabungen keine Funde von altertümlichen Kulturdenkmälern zu erwarten.

In der ursprünglichen Planung war die Polizei als Mieter im Erdgeschoss des Neubaus geplant. Die Erich Schumm Stiftung hätte dafür einen großen, separaten Bereich zur Verfügung gestellt und alle Raumanforderungen der Polizei berücksichtigt. Der am 19.09.2016 eingereichte Bauantrag basierte auf diesen Planungen.

Kurz nach der Einreichung des Bauantrags erhielt die Erich Schumm Stiftung die Nachricht vom Ausstieg der Polizei. Alle Hebel wurden in Bewegung gesetzt, um dies zu verhindern – leider ohne Erfolg. Der endgültige Ausstieg der Polizei wurde am 23.03.2018 bekannt gegeben.

Es galt eine neue, für das Gesamtkonzept passende Alternative zu finden.

Neben der Tagespflege, die vom Haus Lili in den Neubau umziehen wird, plant die Erich Schumm Stiftung künftig mit einer Arztpraxis unter Einbindung von Fachärzten mittels Telemedizin.

Im Erdgeschoss ist zusätzlich eine Praxisklinik geplant. Es sind hierbei noch einige Hürden zu überwinden. Das entwickelte neue Modell liegt seit 13.03.2019 beim Sozialministerium.

Mit diesem Baggerbiss ist der Grundstein für eine auch in Zukunft hochwertige und liebevolle Versorgung nach dem Grundsatz „Dem Menschen ganz nah“ gelegt.

Die Erich Schumm Stiftung wird mit dem Neubau der ständig steigenden Nachfrage nach einer qualitativ hochwertigen Versorgung gerecht.

Die Arbeiten sind angelaufen, wir wünschen dem Projekt einen unfallfreien und einen reibungslosen Ablauf und gutes Gelingen!



Der Anfang ist gemacht für unser neues Pflegeheim!

Unsere Geburtstagskinder.

Wir gratulieren sehr herzlich allen Geburtstagskindern und wünschen alles Gute!

November

Frau Gertrud Müller	01.11.1925
Frau Rita Stark	10.11.1962
Herr Heinrich Bohn	11.11.1934
Frau Anna Fielk	12.11.1932
Frau Gerda Klein	14.11.1934
Frau Lotte Klenk	18.11.1934
Frau Hannelore Hointza	19.11.1938
Frau Rosemarie Löchner	22.11.1941
Frau Charlotte Müller	25.11.1938
Frau Irmgard Geuder	29.11.1935
Frau Johanna Zügel-Knittel	30.11.1936

Dezember

Frau Gertrud Kuhn	01.12.1926
Frau Irmgard Schallenmüller	03.12.1954
Frau Maria Kolb	07.12.1930
Herr Gerhard Rentschler	07.12.1943
Frau Maria Rakowski	11.12.1933
Herr Werner Märtens	14.12.1941
Frau Walburga Böse	15.12.1936
Frau Sigirid May	18.12.1937
Frau Ruth Trefz	18.12.1933
Frau Hilde Eberhard	27.12.1938
Frau Maria Leistner	27.12.1942

Januar

Frau Lotte Irion	01.01.1927
Frau Liselotte Braun	02.01.1929
Herr Ludwig Frank-Schütt	04.01.1951
Frau Maria Siegele	05.01.1921
Frau Gisela Holzwarth	06.01.1924
Herr Manfred Schmitt	08.01.1939
Frau Gertrud Bader	16.01.1934
Frau Inge Czerwonka	19.01.1935
Frau Arzu Köse	20.01.1965
Frau Elfriede Schmidt	20.01.1928
Frau Irmgard Wahl	21.01.1922
Frau Frida Brandenburger	24.01.1922
Herr Hans Guth	27.01.1941

**HAPPY
BIRTHDAY**

95 Jahre jung.....

Im Oktober hatten wir gleich zweimal Besuch von unserem neu gewählten Bürgermeister Armin Mößner (einen herzlichen Glückwunsch an dieser Stelle und alles Gute für die neue Amtszeit).

Herr Mößner gratulierte zwei Geburtstagskindern von Haus Emma, die ihren 95. Geburtstag im Oktober feierten:



**BM Mößner gratuliert
Frau Lelle**



Schwester Stephi mit Frau Lelle



**Stefan Nägele mit
Herrn Schönenmann**



Eine fröhliche Runde zum 95. Geburtstag..

Wir freuen uns sehr mit unseren zwei Jubilaren und wünschen an dieser Stelle alles, alles Gute und weiterhin viel Freude bei uns.

Bis zum 100sten Geburtstag...

Altenclub Neuigkeiten

Herbstzeit

Auch im Altenclub haben nach der Sommerpause die regelmäßigen Treffen wieder begonnen. Es ist merklich kühler geworden und an manchen Tagen muss man sich überwinden die Wohnung zu verlassen. Aber auch und gerade in der Herbstzeit gilt „nichts wie raus“. Nehmen Sie die Angebote des Altenclub wahr:

Singen und musizieren Sie gerne?

Dann haben Sie am Montagmorgen um 10 Uhr Gelegenheit dazu. Im Forum treffen sich Singbegeisterte, um zusammen mit einer Musiklehrerin eine musikalische Stunde zu erleben.

Möchten Sie ihre Beweglichkeit erhalten und nette Mitbewohner treffen? Dienstags um 14 Uhr ist Sitzgymnastik im Forum. Mitmachen kann jeder, der ein bisschen Freude an der Bewegung hat.

Möchten Sie einfach mit anderen schwätzen und zusammen sitzen? In lockerer Runde treffen wir uns am Anfang des Monats zum Kaffeeklatsch im Speisesaal.

Möchten Sie gerne unterhalten werden?

Immer am letzten Donnerstag im Monat ist um 14 Uhr im Forum die große Geburtstagsfeier.

Ehrungen, Unterhaltung, Musik oder Vorträge wechseln sich ab.

Ich würde mich freuen auch „neue“ Gesichter bei den Veranstaltungen zu treffen. Kommen Sie in Kontakt und ins Gespräch mit anderen Bewohnern unserer Häuser Elisabeth, Lili und Emma.

Mit herbstlichen Grüßen
Angelika Burr



Herbstfest

Unser diesjähriges Fest fand im herbstlich geschmückten Speisesaal mit unserem Hausmusikern Armin Vogt statt. Der Saal war gut besetzt mit unseren Bewohnern der Häuser Elisabeth, Emma und Lili. Es gab vorab den obligatorischen Neuen Wein, der noch ganz süß schmeckte. Nach der Begrüßung durch Frau Zieffle wurden beschwingte Lieder gespielt, dazwischen wurden von der Betreuungsabteilung verschiedene Gedichte und Geschichten vorgetragen.



Fleißig wurde getanzt - auch im Sitzen mit Tüchern

Als ersten Höhepunkt führten unsere Damen von der „Montagsgymnastik“ einen Sitztanz mit Tüchern zu einem Herbstlied vor.

Bevor es dann den guten Zwiebel- und Salzkuchen gab, wurde der zweite Höhepunkt angekündigt. Es wurde die Weinkönigin 2019 auserwählt. Der letztjährige Weinkönig Herr Nader gab symbolisch den Stab an Frau Schulz weiter. Ein Gläschen Rotwein besiegelte den Wechsel.



Unsere diesjährige Weinkönigin Marianne Schulz

Aber nun ließen wir uns den guten Kuchen schmecken und das eine oder andere Glas „alten“ Wein wurde auch noch getrunken. Nach dem Essen wurde noch kräftig zu den Liedern gesungen und geschunkelt. Der eine oder andere wagte sogar noch ein Tänzchen. Die Zeit verging so schnell und ein schöner und geselliger Nachmittag fand sein Ende.

Kürbisausstellung im Blühenden Barock Ludwigsburg

Zum 20zigsten Mal jährt sich die Kürbisausstellung in Ludwigsburg und dieses Jahr dreht sich alles um das Thema Märchen. Da wir nicht mit allen Bewohnern einen Ausflug ins Blühende Barock machen konnten, gab es am Mittwoch den 19. September einen Bildervortrag im 2. Stock.

Um 15.00 Uhr waren die Stuhlreihen gestellt, der Laptop am Fernseher angeschlossen und die Bewohner nahmen neugierig Platz.

Angefangen mit einem bildlichen Rundgang durch den Märchenpark stimmten uns die Fotos auf das Thema ein.



Herrlicher Anblick beim Sonnenschein



Dieser Drache spukt hoffentlich kein Feuer

Die Streiche von Max und Moritz weckten Erinnerungen und man überlegte wie denn der Lehrer oder der Schneider in den Geschichten hießen. Rotkäppchen, Hänsel und Gretel, Aschenputtel und Ali Baba mit seinen 40 Räubern vervollständigten den kleinen Rundgang.

Jetzt widmeten wir uns den Sandskulpturen, die in wochenlanger Kleinarbeit aus Tonnen von Sand erstellt wurden. Unglaublich was die Künstler dort gezaubert haben.



Der Froschkönig aus Sand



Unglaublich feine Sandkunstwerke

Den Schluss bildeten dann die Kürbisse. Auch diese gab es in allen Farben und Formen zu bewundern . Ob geschnitzt, als Skulptur oder einfach nur als Gaumenschmaus an den Ständen zu genießen. Alles aus und mit Kürbissen war eindrucksvoll anzusehen.



Mythischer Vogel: Phönix

Selbstverständlich wurden Kürbisse gekauft und zu Hause zu schmackhaften Gerichten verarbeitet. Eine kleine Kostprobe vom Kürbiskuchen gab es dann noch zum Schluss. Mhhhh lecker war`s

Schon gewusst?

Die Kürbisse gelten zwar kulinarisch als Gemüse, sind aber botanisch gesehen Beeren. Beeren sind Früchte, deren Kerne frei im Fruchtfleisch liegen - dieses ist ja beim Kürbis eindeutig der Fall. Wegen seiner harten Schale nennt man den Kürbis auch deshalb „Panzerbeere“.

Im Jahr 2005 war der Kürbis „ Heilpflanze des Jahres“ und das zu Recht:

Die Wirkstoffe im Kürbisfleisch und in den Kernen wirken entzündungshemmend, harntreibend und entwässernd. Sie werden als Arzneimittel vor allem gegen Blasen- schwäche und Prostataleiden, aber auch bei Magen- und Darmerkrankungen sowie Herz- und Nierenleiden eingesetzt.

Personelle Neuigkeiten

Wir freuen uns über neue Gesichter und tatkräftige Mitarbeiter. Wir wünschen ein gutes Ankommen in der Erich Schumm Stiftung!

Frau Ivanka Angerbauer ist seit dem 01.10.2019 als Pflegehilfskraft bei uns.

Frau Aleksandra Popov ist seit dem 01.10.2019 als Azubi in der Pflege tätig.

Auch freuen wir uns sehr, dass unsere Zentrale wieder fest besetzt ist:

Seit dem 01.10.2019 übernimmt **Frau Margit Rodler** unseren Empfang und ist als Ansprechpartnerin für Sie da.

In ihrer Abwesenheit wird sie durch **Frau Irmtraud Barth** vertreten.



Frau Rodler und Frau Barth

Betreuung

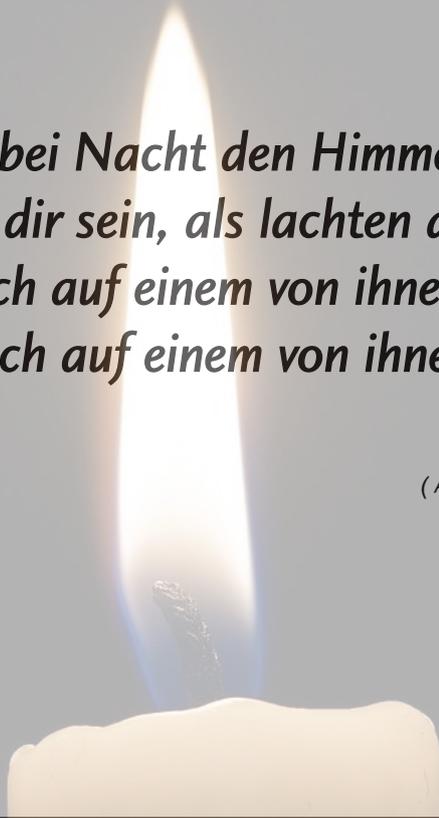
In der Betreuung haben wir einen Wechsel der Zuständigkeiten:

Frau Burr gibt die Leitung der Betreuung ab und ist bis Ende des Jahres noch für den Altenclub zuständig.

Ansprechpartnerin für die Betreuung ist Frau Suse Greiner-Pflaum.

Wenn Sie Wünsche oder Anregungen haben, wenden Sie sich bitte an Frau Greiner - Pflaum.

Wir haben Abschied genommen von:



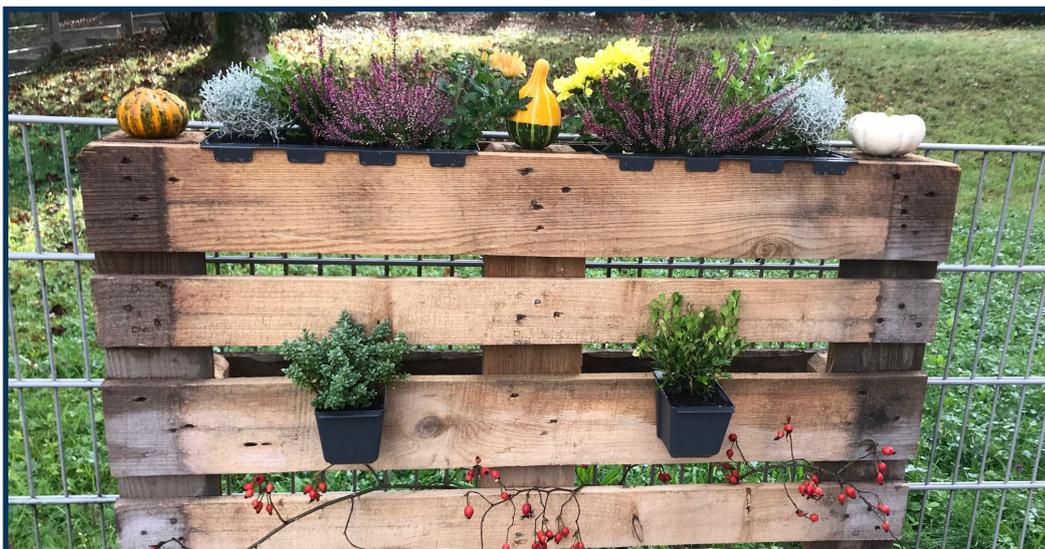
*Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust,
wird es dir sein, als lachten alle Sterne,
weil ich auf einem von ihnen wohne,
weil ich auf einem von ihnen lache.*

(Antoine de Saint-Exupéry)

Frau Stefanie Reinhardt	02.10.2019
Frau Lydia Welz	02.10.2019
Herr Ettore Cipollari	04.10. 2019
Frau Ilse Brock	06.10.2019
Frau Anna Kübler	14.10.2019
Frau Christa Mitschke	24.10.2019

Tagestreff aktuell

Im Tagestreff ist ebenso der Herbst angekommen. Natürlich verschönern wir auch in dieser Jahreszeit unseren Garten: Man nehme alte Paletten, Kabelbinder, passende Blumenkästen, Herbstpflanzen, Blumenerde, Hagebutten und Kürbisse und schon haben wir eine tolle Dekoration vor unserer Tür.



Herbstdeko mit Paletten: Schön und auch noch günstig

„ Wer rastet, der rostet“. Bei uns im Tagestreff nicht! Auch wenn es jetzt kälter wird, gehen wir natürlich fleißig an die frische Luft.

Das Bewegungsangebot im Tagestreff ist vielseitig: Mehrmals in der Woche gehen wir an die frische Luft und erkunden die Murrhardter Gegend. Es tut gut, die frische Herbstluft einzuatmen und die Herbstsonne zu tanken. In der Gemeinschaft macht die Bewegung viel mehr Spass - auch unsere Tanznachmittage sind sehr beliebt. Musikalisch begleitet werden wir von Herr Hwizdal mit der Ziehharmonika - eine große Freude für alle.



Spaziergänge in Murrhardt



Ein Tänzchen in Ehren..

Nach so viel Bewegung wollen wir uns natürlich auch was Gutes tun. Was bietet sich da im Herbst besser an wie ein leckerer frischer Zwetschkuchen mit Sahne. Natürlich wird auch dieser wieder in Teamarbeit zubereitet. Fleißig werden die Zwetschen entkernt und halbiert und was natürlich nicht fehlen darf, sind die leckeren Streusel. Noch ein Klecks Sahne obendrauf:

Mmmh - lecker schmeckts!



Zwetschen schneiden:
Zu zweit ist's schöner



Fertig ist er : der Zwetschgendatschi

Herzlich begrüßen wir auch unsere neuen Gäste im Tagestreff:

Frau Erika Senger und Frau Ruth Trefz

Natürlich werden auch sie auf unserem wunderschönen Bild aufgenommen, welches unser Tagestreffgast Monika Wilno gestaltet und mit Acrylfarben wundervoll gemalt hat.

Ein echter Hingucker, der bei uns im Eingangsbereich bewundert werden kann!

Wir wünschen Ihnen alle eine schöne Herbstzeit und einen besinnlichen Ausklang in 2019!

Ihr Tagestreffteam



Ein wahres Kunstwerk

Steckbrief Suse Greiner-Pflaum

Suse Greiner-Pflaum ist 53 Jahre jung, verheiratet und hat zwei erwachsene Söhne.

1983 bis 1985 absolvierte sie eine Ausbildung zur Justizbeamten im mittleren Dienst beim Amtsgericht Backnang und wechselte nach der Ausbildung zum Landessozialgericht nach Stuttgart. Danach war sie beim Landwirtschaftsamt Backnang beschäftigt, bevor sie in den Erziehungsurlaub ging. Während dieser Zeit wagte sie den Weg in die Selbstständigkeit und arbeitete neben der Erziehungszeit ihrer Söhne zehn Jahre im Vertrieb - eine Bereicherung für Suse Greiner-Pflaum in Sachen Menschlichkeit und positiver Einstellung.

2011 kam die Wende in ihrer beruflichen Laufbahn: der jüngere Bruder verstarb und nach der Zeit der Sterbebegleitung wurde von Suse Greiner-Pflaum der Sinn der beruflichen Tätigkeit hinterfragt.

Es folgte eine erfolgreiche Ausbildung zur Betreuungsassistentin - mit Schwerpunkt Demenz - beim Wohlfahrtswerk in Stuttgart. Im Anschluss war sie in einem Pflegedienst als Teamleiterin in der Betreuung und Hauswirtschaft tätig. Menschen mit Demenz haben ihr Herz erobert - darum machte sie zusätzlich eine Ausbildung zum EduKationstrainer bei Prof. Engel. In dieser Ausbildung geht es um die Kommunikation zwischen Angehörigen und Betroffenen und um den Umgang mit Diagnose Demenz.

Wahrscheinlich wurde ihr die Liebe zu Senoiren schon in die Wiege gelegt - Suse Greiner Pflaum wuchs in einer Großfamilie in einem 3 Generationen Haus mit einer Landwirtschaft auf.

Suse Greiner - Pflaum engagiert sich gern ehrenamtlich in ihrer Heimatgemeinde Spiegelberg: Kuchenbacken, Arbeitseinsätze für Vereinsfeste und die Leitung von zwei DRK - Seniorensportgruppen sind nur einige Beispiele ihrer gemeinnützigen Arbeit.

In ihrer Freizeit ist sie gern in der Natur und geht ihren Hobbies wie Wandern, Walking, Ski - und Motorradfahren nach. Bewegung in der Natur ist ihre größte Leidenschaft, darum machte sie auch eine weitere Ausbildung zum DRK Seniorensporttrainer. Eine weitere Freizeitbeschäftigung ist der Fasching: seit über 30 Jahren ist sie aktiv beim Sulzbacher Carnevalsverein und treibt als Sträffelehexe ihr Unwesen im ganzen Ländle.



Suse Greiner-Pflaum

Lebensmotto: Freude verbreiten und eine gute und freundliche Kommunikation im Miteinander mit der Hoffnung , dass es ansteckend wirkt!

Liebe Bewohner, Angehörige und Interessierte,

Gerade genießen wir noch die schönen Herbsttage, die Uhr wurde umgestellt und in schnellen Schritten eilen wir auf Weihnachten zu.

Ich freue mich auf die Weihnachtsmärkte, den Duft der Weihnachtsbäckerei und die schöne Stimmung überall und auch bei uns im Haus.

Viele aufregende Tage haben uns dieses Jahr wieder begleitet und es tut gut, sich auch mal zurückzulehnen und das Jahr Revue passieren zu lassen.

Am besten mit einem Teller Gutsle und einer schönen Tasse Tee.

Dieses Zurücklehnen wünsche ich mir für Sie im Kreise Ihrer Liebsten und Freunden, und auch für alle Mitarbeiter. Bei denen ich mich für all Ihren Einsatz im vergangenen Jahr herzlich bedanken möchte. Wir sind immer nur so viel, wie wir gemeinsam bewegen können, und bewegt und gestemmt haben wir so einiges, wie unsere Hauszeitung ja regelmäßig berichtet.

Ich wünsche allen ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.
Bleiben Sie gesund!

Ihre Anja Akehurst

Personelle Neuigkeiten

Frau Jasmin Mousa ist seit dem 01.08.2019 bei uns im Haus als Reinigungskraft tätig.

Herzlich willkommen und einen guten Start bei uns!



Rückschau Chris Jäger

Am Samstag, den 21. September war im Schumm Forum eine ganz besondere Veranstaltung zu sehen bzw. zu hören:

Liedermacher Chris Jäger, Bürgermeister von Großarlach, gab ein Konzert mit seinem Programm „Ich singe meine Lieder“. Unterstützt wurde er von seinem langjährigen Freund und begnadetem Gitarristen Sepp Steinkogler.



Chris Jäger und Sepp Steinkogler begeistern beim Konzert im Schumm Forum

Das bestens aufeinander abgestimmte Duo spielte vor ausverkauftem Saal und brachte mit ihren Liedern das Publikum mal zum Lachen, mal zum Nachdenken und vielleicht auch ein wenig zum Weinen.

Als Zuhörer fühlte man sich eher wie im Wohnzimmer als wie in einem Saal, vor jedem Lied erfuh man von dem Künstler, wie es zu diesem Text kam. Teilweise sehr persönliche Geschichten, wie zum Beispiel das Opalied „Von der Sonne berührt“ oder von der verstorbenen Cousine „Engel wie du“. Die deutsche Sprache ist eine schöne Sprache, betonte der Liedermacher zu Anfang und Recht hat er, deutsche Lieder mit beeindruckendem Text unterhalten auf einem ganz anderen Niveau.

So sah es auch das Publikum: Standing Ovation nach über zweieinhalb Stunden Spielzeit. Wir freuen uns jetzt schon auf das Konzert im Jahr 2020.

Für das kulinarische Wohl sorgte die Schumm Küche mit Pizza, Falafeln und Getränken.

Unser Fazit: Ein rundum gelungener Abend.

Rückschau Vortrag Altersmedizin

Am Donnerstag 17. Oktober hatten wir einen interessanten Abend hier im Schumm Forum. In Kooperation mit der VHS Murrhardt fand der Vortrag mit den Oberärzten Ellada Heidebrecht und Walter Fischer über Altersmedizin statt.

„Was können wir uns Gutes tun, damit es uns gut tut?“

Eine Menge! Eine gesunde Mischkost gehört genauso dazu wie regelmäßige Bewegung. Schon eine halbe Stunde Bewegung am Tag verringert das Risiko von etlichen Krankheiten wie zum Beispiel Krebs, Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen oder Demenz. Ein zügiger Spaziergang (gerade im Winter auch gut für die Vitamin D-Aufnahme) oder Treppesteigen sind gute Möglichkeiten, Bewegung in den Alltag zu integrieren. Versuchen Sie auch ruhig mal auf einem Bein Zähne zu putzen, so trainieren Sie Ihre Koordination - eine wichtige Sturzprophylaxe. Suchen Sie sich Partner für Ihre tägliche Bewegungseinheit, in der Gruppe ist man motivierter und es macht mehr Spaß.

Es gibt aber nicht nur das physische Altern, sondern auch das psychische, soziale und kulturelle Altern.

Bleiben Sie neugierig! Gehen Sie mit dem Lauf der Zeit - vielleicht machen Sie einen Computerkurs oder lassen sich von ihren Enkeln die neuesten Apps vorführen.

Erweitern Sie Ihre Grenzen, auch im Alter!

Wichtig ist ausserdem ein soziales Netzwerk für das seelische Wohlbefinden - suchen Sie aktiv die Gemeinschaft. Ist die Seele gesund, geht es dem Körper gut. Versuchen Sie auch alte Verletzungen zu bereinigen, zu vergeben und loszulassen.



Oberärzte Frau Ellada Heidebrecht und Walter Fischer

LEBEN SIE GANZ BEWUSST

Fazit:

Diese Vorträge waren voll von hilfreichen Tipps, einiges weiß man schon intuitiv, es ist aber immer wieder gut, sich diese „Selbstverständlichkeiten“ bewusst zu machen.

Oft geht vieles leider im Alltag verloren. Vielleicht möchten Sie ein Tagebuch führen, sie könnten sich eventuell jeden Tag fragen:

War ich heute lebendig oder habe ich nur funktioniert?

Terminvorschau

16.11.2019

Basar im Schumm Forum und Schumm Café



Regionale Kunsthandwerker stellen ihre Arbeit bei uns aus.
Mit selbstgemachten Maultaschen/ Crepe und Kuchenbuffet.

Der Zugang zum Basar ist barrierefrei!

11.00/15.00 Uhr	Hausrundgang
11.30/15.30 Uhr	Rundgang Tagespflege
12.00/14.30 Uhr	Info Dienstleistungen
14.00 Uhr	Info Betreutes Wohnen

07.03./08.03.2020

GRÜNE MÄNNLE



Schwäbisches Theaterstück mit der BK Theatergruppe
"d'Mauldäschla" im Schumm Forum VVK 12 EUR

Samstag, 07.03.2020 Einlass 18.00 Uhr Beginn 19.30 Uhr

Sonntag, 08.03.2020 Einlass 12.00 Uhr, Beginn 14.00 Uhr

20./21.03.2020

3. Murrhardter Gesundheitstage in Kooperation mit der VitalWelt Apotheke

Zahlreiche Gesundheitsangebote finden Sie im Schumm Forum und in der VitalWelt Apotheke. Interessierte Aussteller können sich gerne beteiligen und bei uns melden



Aktionstage

jeden Mittwoch im Schumm Café

November Maultaschenvariationen

Dezember Feines von der Ente

Januar Schnitzelwochen

Februar Besengerichte

März Fischgerichte

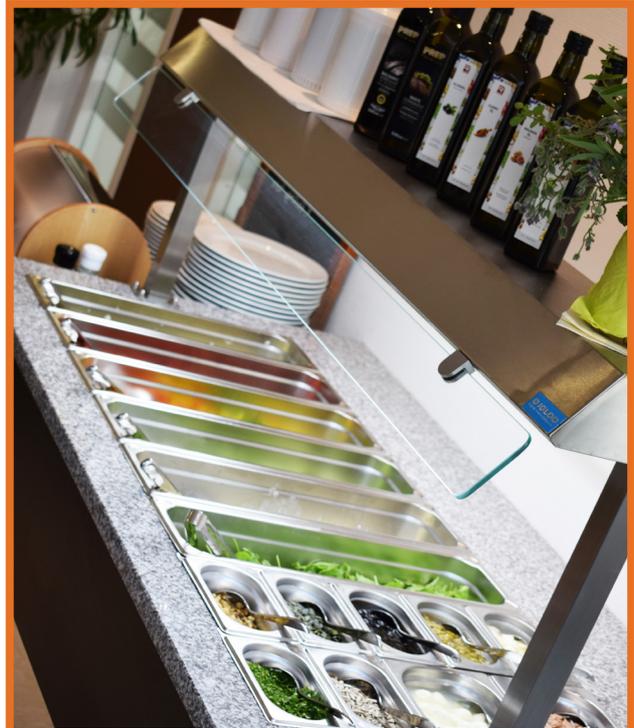
Schumm Forum

Benötigen Sie Räumlichkeiten für Ihre Weihnachtsfeier, Familien Feier, für eine Schulung oder Tagung. Bei uns können Sie barrierefreie Räumlichkeiten mieten, eine große, überdachte Sonnenterasse steht Ihnen ebenso zur Verfügung. Gerne übernehmen wir für Sie das Catering mit eigener Küche. Sprechen Sie uns an!



Haben Sie schon Ihre Weihnachtsfeier gebucht?

Schumm Café



Frische Salattheke jetzt jeden Tag im Schumm Café

Im Schumm Café gibt es unsere Salattheke mit frischen Zutaten jeden Tag. Stellen Sie sich Ihren Lieblingsalat mit verschiedenen Komponenten zusammen – als Beilagensalat oder als Hauptmahlzeit.

Natürlich auch zum Mitnehmen!



Frischer Salat auch zum Mitnehmen!



Schumm Café

LEISTUNGSSPEKTRUM in der Erich Schumm Stiftung

Mittagstisch im Schumm Café

Täglich von 12.00 bis 14.00 Uhr schwäbische und internationale Küche genießen, zusätzlich täglich kleine Karte und jeden Mittwoch Aktionstage im Café.

Öffnungszeiten Schumm Café

Montag	12.00 - 14.00 Uhr
Dienstag-Samstag	12.00 - 16.00 Uhr
Sonntag	12.00 - 17.00 Uhr

Partner im Haus

Friseur	Sandras Hairtrends
Montag	9.00 - 13.00 Uhr
Dienstag	nach Vereinbarung
Mittwoch	9.00 - 13.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 18.00 Uhr
Freitag	9.00 - 18.00 Uhr
Samstag an den ungeraden KW's	9.00 - 14.00 Uhr

Fupflege	Roberto Bruno
Mittwoch	08.00 - 16.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung	
Floristik & Deko	Rohrbach Gärtnerei
Montag-Freitag	ab 08.00 Uhr
Samstag/Sonntag	ab 11.00 Uhr
Parfümerie	Lang
Montag-Freitag	ab 08.00 Uhr
Samstag/Sonntag	ab 11.00 Uhr

Gottesdienst

Evangelischer und katholischer Gottesdienst findet im Speisesaal statt. Die Termine werden durch Aushänge im Haus bekannt gegeben.

Sprechstunden

Heimleitung

Alexandra Zieffle

Termine nach vorheriger Absprache

Pflegedienstleitungen

Margit Klunzinger und Alexandra Gruber

Termine nach vorheriger Absprache

Sonstiges

Erich Schumm Ausstellung

täglich geöffnet von 9.00 Uhr bis 12.00

Uhr und von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Sonntagscafé

Jeden Sonntag ab 14.00 Uhr in den

Räumlichkeiten der Erich Schumm Stiftung in Kooperation mit dem Krankenpflegeverein.

IMPRESSUM

Herausgeber
Erich Schumm Stiftung
Fornsbacher Str. 32 - 36
71540 Murrhardt

Redaktion: Alexandra Böning
Tel. 07192 | 9226 410
boening@schumm-service.de



ERICH SCHUMM
Stiftung